

Информация для родителей

Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10

раздела X «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» пункта 10.23:

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (приложение 7).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

Приложение 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период

Таблица 1

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10- 11 ⁰ С	-6-7 ⁰ С	-3-4 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
	14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
	16-17лет	-16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе должна предохранять их от переохлаждения и перегревания, и не стеснять движений.

В начале учебного года учителя физической культуры на первом занятии знакомят учащихся с правилами безопасности при проведении уроков физической культуры и форме одежды при занятии на открытом воздухе и в спортивном зале.